

Inhalt Rucksack

Helm/Steinschlag
Klettergeschirr
Seil-/Karabinerhaken
Steigeisen
Handschuhe
Kompass
Höhenmesser
Landkarten

Geld
DAV-Ausweis
Krankenversicherungskarte
Auslandsreisekrankenschein
Reisekrankenversicherung
Personalausweis
Nähzeug
Sicherheitsnadel u.s.w.
Ersatzschnürsenkel
Sonnenbrille
Hüttenschlafsack
Zahnbürste
Zahnpasta
Haarschampon
Kamm
Sonnencreme
Seife
Toilettenpapier
Deo
Arnikaalbe
Nagelschere
Nagelfeile
Fußcreme
Handtuch
Socken
U-Hosen
Kurze Hose
Lange Hose
T-Shirt
Pulli
Fleece Jacke
Hüttenschuhe
Hut/Kappe
Trainingsanzug
Regenjacke
Erste Hilfe Päckchen
Blasenpflaster
Becher
Teller
Besteck

Taschenmesser
Taschenlampe
Magnesium
Calcium
Wasserflaschen
Wasseraufbereitungstabletten
Müsli-Riegel
Salz
Fotoapparat und Zubehör
Schreibzeug
Kugelschreiber
Plastiktüten für Brot
Plastiktüte für schmutzige Wäsche

Ohne Garantie auf Vollständigkeit